

MÁS ALLÁ DEL CUERPO, ESPACIO Y CONTACTO

GORPUTZETIK HARAGO: ESPAZIOA ETA KONTAKTUA



18-30 urte bitartekoentzat Juan Gorostidirekin
2017ko urria – abendua. Astearteetan, 18:00-19:30
Matrikulazioak: iraila 12 - 26. Donostia Kultura
Ernest Lluch kultur etxea

ERNEST LLUCH KULTUR ETXEA
Anoeta Pasealekua, 7
Donostia

 Gorputzetik Harago,
Espazioa Eta Kontaktua

 donostiakultura

 DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

Trabajaremos las implicaciones del contacto agresivo en relación a las respuestas y actitudes que genera. Más allá de ciertas destrezas técnicas, trabajaremos experimentando con el espacio propio y ajeno, su invasión y posible absorción; la posibilidad de un contacto físico no destructivo y las variaciones de las respuestas que provoca; las actitudes psico-físicas y su expresión no verbal. Más allá de la tensión o relajación del momento, los orígenes y consecuencias de los excesos de rigidez o falta de tono...

¿Sería posible trabajar el contacto agresivo como actividad corporal, sin negar las paradojas que el mismo intento pueda provocar? ¿Podríamos colocar dichas

paradojas en el centro de cierta experimentación? Este taller para jóvenes se plantea como búsqueda de posibles salidas a dichas preguntas, apartándonos de objetivos instrumentales asociados al deporte o de los prejuicios asociados a la idea de autodefensa.

Todos asumimos la no-agresión como la condición previa de la convivencia, pero resulta imposible comprender las relaciones sociales sin su componente agresivo; la misma palabra *agredire*, significaba en latín “tomar contacto”. Ese aspecto agresivo de todo contacto tiende a anudarse en el cuerpo y su gestión resulta problemática. Somatizamos la inhibición agresiva, y los cuerpos civilizados se ven convirtiendo en dolorosos sistemas, prestos a implosionar o explotar en cualquier momento. Los deportes se han encargado de canalizar parte de esta presión, pero no de forma explícita: la agresividad es negada mientras se estimula la competencia extrema, tanto en el deporte como en el resto de actividades humanas diseñadas y gestionadas a su imagen.

El taller se plantea como un viaje desde el cuerpo hacia el cuerpo, sin obviar las condiciones para su elaboración.

Fechas: 17, 24, 31 de octubre; 7, 14, 21, 28 de noviembre; 5, 12, 19 de diciembre (siempre martes, de 18 a 19:30)



Palabras-clave: cuerpo, contacto, agresión, espacio, inhibición, competencia, tensión, relajación, rigidez, flexibilidad.

Facebook: <https://www.facebook.com/Gorputzetik-Harago-Espazioa-Eta-Kontaktua-1510303285696393/>

Juan Gorostidi Berrondo (Altza-Pasaia, 1956), lleva tres décadas trabajando con sistema de lucha e interiorización orientales (artes marciales, tai chi chuan, qi gong, meditación...). Fundador y director de Tai Chi Chuan Eskola de San Sebastián desde 1991. Ha formado a profesores de estos sistemas e impartido talleres específicos para diversos colectivos.